**План проведения мероприятий**

**в рамках Недели здоровья**

**в МАДОУ «Детский сад «Сказка»**

**структурное подразделение д\с «Солнышко»**

**в 2019 году.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Форма проведения** | **Тема** | **Дата** | **Ответственный** |
| Тематическая беседа | “О полезной и вредной пище” | 9.04 | воспитатели Иванова Е.В. , Мангилева А.А. |
| Мини проект | «Здоровое питание» | 9.04-12.04 |
| Развлечение | “Я здоровым расту” | 12.04 |
| Буклеты для родителей | “Витаминизация детей дошкольного возраста” | 8.04-12.04 |
| Папка -передвижка | Здоровый образ жизни семьи | 8.04-12.04 |
| Чтение худ. лит-ры | С. Михалков «Про мимозу»  А Барто «Девочка чумазая»  А.Зайцев «Приятного аппетита»,  И.Семёнов « Как стать Неболейкой» | Ежедневно | воспитатели Комарова Т.В. . Козлова Н.И. |
| НОД | «Что такое здоровый образ жизни» | 8.04 |
| Аппликация | «Веселая гимнастика» | 9.04 |
| Просмотр мульфильмов | Смешарики. Азбука здоровья. | 12.04 |
| Тематическая беседа | Уроки «Мойдодыра»  Где прячется здоровье  Микробы и вирусы | 8.04  10.04  12.04 |
| Подвижные игры | «Кто быстрее?»  «Ровным кругом»  «Гуси-лебеди»  «Поймай комара» | Ежедневно |
| Рассматривание альбома | «Будь здоров» | 11.04 |
| Консультация для родителей | "Красивая осанка - залог здоровья". | 9.04 |
| Памятка для родителей | «Кодекс здоровья» | 11.04 |
| Оформление папки-передвижки | «Закаливание» | 12.04 |
| Тематические беседы | «Да здравствует мыло душистое и полотенце»  «Зарядка и спорт – лучшие друзья»  «Витамины я люблю, быть здоровым я люблю» | 8.04  9.04  12.04 | воспитатели Шадрина Е.В., Быковских Н.П. |
| Пальчиковая гимнастика | «Моем руки чисто-чисто»  «Кулачок» | 8.04  10.04 |
|  |  |  |
| Просмотр мультфильмов | «Мойдодыр»  «Фиксики» (про витамины) | 8.04  12.04 |
| Подвижные игры | «Зайка серый умывается», «Ловишки»  «Большие ноги», «Кот и мыши»  «Лохматый пёс», «Маленькие ножки»  «Воробушки и автомобиль»  «Поезд» | 8.04  9.04  10.04  11.04  12.04 |
| НОД | «Чтение сказки К.И. Чуковского «Мойдодыр»  «Оденем куклу на прогулку»  «На здоровье, ёжик» | 8.04  9.04  10.04 |
| Физкультурное занятие | «В гости к солнышку»  «Айболит о здоровье» | 9.04  12.04 |
| Лепка или аппликация | «Таблетки для котенки» | 11.04 |
| Рисование | «Витамины для зайки» | 12.04 |
| Дидактические игры | «Покажи у себя»  «Разложи фрукты и овощи по корзинам» | 10.04  12.04 |
| Консультации для родителей | «Культура здорового образа жизни в семье и в детском саду»  «Помогите ребёнку укрепить здоровье» | 8.04  11.04 |
| Памятки для родителей» | «В здоровом теле – здоровый дух»  «Здоровое питание» | 9.04  12.04 |
| Папка - передвижка | «Режим дня- это важно» | 10.04 |
| Слушание песни из м/ф «Маша и медведь» | «Если утром дети умываются» | 8.04 |
| Дыхательная гимнастика | «Султанчик шуршит» | 11.04 |
| Игра - конструирование | «Больница для зверят» | 11.04 |
| Газета для родителей | «Садик, спорт и верные друзья» | 9.04 |
| Тематическая беседа | «Витамины в жизни человека». | 08.04 | воспитатели Мангилева А.А., Трубеева О.П. |
| Дидактические игры | «Узнай вид спорта» | 08.04- 12.04 |
| Беседа - презентация | «Почему нужно чистить зубы и мыть руки» | 09.04 |
| Просмотр мультфильма из серии Смешарики: | «Личная гигиена», «Ёжик и здоровье» | 10.04 |
| Лепка | « Спортивного инвентаря (скакалка, обруч, гири, гантели)» | 11.04 |
| Рисование на тему Создание альбома полезных продуктов | «Страна Здоровья» | 12.04 |
| Тематическая беседа | «Я вырасту здоровым» | 09.04 | воспитатель Кочергина Е.Н. |
| Дидактическая игра | «Вредно-полезно». | 10.04 |
| формление информации | * «Как приучить ребенка заботиться о своем здоровье». | 11.04 |
| Рассматривание наглядного материала и беседа | «Как избежать неприятностей» | 12.04. |
| Спортивное развлечение | «В здоровом теле – здоровый дух» | 11.04  12.04 | инструктор по физической культуре Стахеева А.В. |
| Сюжетно-тематическое занятие | «Нам болезни не страшны» | 10.04 | воспитатели Немкова А.И., Берсенева А.С. |
| Беседа | «Чистота-залог здоровья» | 10.04. |
| Подвижные игры | на воздухе с мячом | 11.04. |
| Игра - беседа о значении продуктов питания в жизни человека | «Съедобное - несъедобное» | 11.04. |
| Сюжетно-тематическое занятие - беседы о профилактике заболеваний и об уходе за глазами, ушами, зубами | «Быть здоровыми хотим» | 12.04 |
| Чтение поговорок и пословиц о здоровье |  | 12.04. |
| Выставка детских рисунков | «Полезные продукты» | 12.04. |
| Памятка для родителей | По организации питания ребенка дошкольного возраста |  |
| Памятка для родителей | Здоровье дошкольника |  |
| Беседы | - « Чистота и здоровье»,  - «Мы порядком дорожим - соблюдаем свой режим»,  - «Почему нужно много двигаться?»  - «В здоровом теле – здоровый дух!»  - «Кто заботится о нашем здоровье?»,  - « Где живут витамины»,  - « Здоровые зубки»  - «Движение - это жизнь»  «Закаливаем детей»  «Здоровое питание», «Питание в Д/саду»  «Здоровый ребенок» | 03.04. -11.04 | воспитатели Катайцева Л.П., Комарова Т.В. |
| НОД | - «Добрый доктор Айболит»,  - «Полезные привычки»  - рисование по стихотворению А.Барто «Девочка чумазая» | 05.04  10.04  11.04 |
| П/ игры | - « Попади в микробы»,  - «Проберись,не замочив ноги»  - «По ровненькой дорожке»  - «Перевези лекарства»  - «Кто больше соберет витаминов»  - «Закидаем микроба витаминами» | 08.04 -11.04 |
| Создание альбома  Чтение  Дид/ и  С/р игры:  Консультации для родителей:  Распространение памятки: | - « Полезные – вредные продукты»,  - А. Барто «Девочка чумазая»,  - Л. Воронкова «Маша-растеряша»,  - И. Семёнов «Как стать Неболейкой»  - К. Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе».  - Зайцев «Приятного аппетита»,  « Крепкие, крепкие зубы»,  - А.Анпилов «Зубки заболели»  -«Что вредно, а что полезно для зубов»  - «Школа Айболита», - «Витамины», - «Полезно и вредно»,  - «Эмоции»  - «Что такое хорошо, и что такое плохо?»  - «Мишка заболел»,  «Больница»,  - « Аптека»,  «Магазин полезных продуктов питания»  - «Спорт в семье»  - «Формирование у детей культурно-гигиенических навыков »,  «Здоровое - питание», «Витамины» | 03.04. -19.04 |
| Муниципальные спортивные соревнования дошкольников АГО  5-7 лет | Открые первенство по ОФП среди ДОО АГО | 4-5 апреля | инструктор по физической культуре Шистеров А.В. |
|  |  |  |
| Спортивная эстафета | Передача палочки | 11 апреля |
| Подвижные игры на свежем воздухе | «Здоровый образ жизни» | 8.04, 9.04, 11,04, 12.04 | воспитатели Кожевникова О.А.. Немкова А.И. |
| Памятки для родителей | «Все о здоровье» | 12.04 |
| Тематическая беседа | «Безопасность пешеходов на обледененных участках» | 8.04 |
| НОД | «Спорт и спортзал» | 11.04 |

Исполнитель: Прибыткова Е.М., ст. воспитатель